

Gut zu Wissen

Seniorenbeauftragte des Landkreises:

Daniela Bittner

Tel. 08821-751-292,

E-Mail: Seniorenbeauftragte@lra-gap.de

Wir freuen uns über Spenden:

Lebenslust e.V.

VWZ: Spende Seniorentreff

IBAN: DE21 7035 0000 0011 1581 93

BIC: BYLADEM1GAP

Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Ludwigstraße 73

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel.: 08821-78 10 52-5

info@seniorentreff-gapa.de

www.seniorentreff-gapa.de

Öffnungszeiten:

Mo + Di 9-12 Uhr, 13-16 Uhr

Mi 9-16 Uhr

Do 9-12 Uhr, 13-16 Uhr

Fr 9-13 Uhr

 Die Einrichtung ist
barrierefrei zugänglich.

Sie erreichen uns bequem mit dem Bus:

- Historische Ludwigstraße: Linie 1/2
- Sebastianskirche: Linien 1/2 und 3/4



Eine Einrichtung der Marianne Aschenbrenner Stiftung
unter Trägerschaft des Lebenslust e.V.



Eine Einrichtung der Marianne Aschenbrenner Stiftung
unter Trägerschaft des Lebenslust e.V.

Herzlich Willkommen



Christiane Frahm
Sozialwirtin B.A.,
Bankkauffrau



Iris Asenstorfer
Pflegepädagogin B.A.,
exam. Krankenschwester



Barbara Salfner,
Verwaltung
und Büro,
Bankkauffrau

Wir, das Team des Seniorentreffs Marianne Aschenbrenner, möchten Sie herzlich bei uns willkommen heißen!

Bei allen Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Programm

Montag

9:30 - 10:30 Uhr Locker vom Hocker – Gruppe 1
Mit Elsbeth Melcher, Spende: 3,- Euro

10:45 - 11:45 Uhr Locker vom Hocker – Gruppe 2
Mit Elsbeth Melcher, Spende: 3,- Euro

Am Nachmittag abwechselndes Programm:
Gute Gespräche und Kafferatsch/Wikingerschach/
Gedächtnistraining/Yoga

Dienstag

9:30 - 10:30 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 1
Mit Iris Asenstorfer

10:45 - 12:00 Uhr English Conversation
Mit Peter Huggins

13:00 - 16:00 Uhr Handarbeitstreff Stricken, Nähen
und gemütliches Beisammensein

Mittwoch

9:30 - 10:30 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 2
Mit Iris Asenstorfer, max. 9 TN

11:00 - 12:00 Uhr Qi Gong
Mit Klaus Pirker, Spende: 3,- Euro

12:00 - 14:00 Uhr SpieleTreff „Rummikub“

14:00 - 16:00 Uhr SpieleTreff „Stadt, Land, Fluss
und Bingo“

16:30 - 18:00 Uhr KegelTREFF 14-tägig
Treffpunkt am Eingang der Zugspitz-
kegelbahn, Zugspitzstr. 67, GaPa.
Unkostenbeitrag: 2,- Euro

18:30 - 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe Depression
14-tägig

Donnerstag

9:30 - 10:45 Uhr Sprachcafé Italienisch

11:00 - 12:00 Uhr Sprachcafé Französisch

13:00 - 16:00 Uhr Kreativ Treff

Freitag

Am Vormittag abwechselndes Programm:
Aktiv & beweglich mit 60+/Yoga/Handytreff

16:00 - 17:00 Uhr Line Dance
Mit Christine Dill, freiwillige Spende

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr Literatur- oder Politikforum
1x im Monat

