****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 27.06. – 02.07.2022**

Telefon: 08821 7810525

**Montag 27.06.**

11:00- 12:00 Uhr **Gedächtnistraining**

* Training für die grauen Zellen, mit Christiane Frahm

15:00- 16:00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Heute mit Christiane Frahm

**Dienstag 28.06.**

9:30- 10.30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:45- 12.00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitstreff**

* Stricken, nähen und gemütliches Beisammensein

**Mittwoch 29.06.**

9:30- 10.30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer, max. 9 TN

11:00- 12.00 Uhr **Qi Gong**

* Mit Klaus Pirker, Spende 3,- Euro

12:00- 14:00 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

14:00- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss und Bingo“

16:30 – 18:00 Uhr **KegelTREFF** **(14-tägig)**

* Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Zugspitzstr. 67, GaPa.
* Unkostenbeitrag: 2,- Euro

18:30- 20:00 Uhr **Selbsthilfegruppe Depression (14-tägig)**

**Donnerstag 30.06.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

13:00- 16:00 Uhr **Kreativ Treff**

17:00- 18:30 Uhr **„Meditation in schwierigen Zeiten“**

* Mit Pria Gangnus, nur mit Voranmeldung, gegen freiwilligen Unkostenbeitrag

**Freitag 01.07.**

11:00 – 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen, mit Barbara Salfner, max. 9 TN

16:00 – 17:00 Uhr **Line Dance**

* Mit Christine Dill, max. 9 TN, bitte mit Voranmeldung
* Gegen freiwilligen Unkostenbeitrag

**Samstag 02.07.**

10:00 – 11:30 Uhr **Politikforum**

Heutiges Thema: „Klimaneutralität in GaPa“

Eingeladen: Hr. Diepold- Erl vom LRA (Bereich Umwelt)

Wir freuen uns auf Sie! Änderungen vorbehalten