****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 30.05. – 03.06.2023**

Telefon: 08821 7810525

**Montag 29.05. Pfingstmontag**

Der Seniorentreff ist heute geschlossen

**Dienstag 30.05.**

9:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

* Stricken, nähen und gemütliches Beisammensein

**NEU:** 16:00- 17:30 Uhr **Vitalität und Entspannung**

Bewegungs- und Koordinationsübungen mit anschließender Entspannungseinheit

Mit Monika Johannsen, Spende 3,- Euro

**Mittwoch 31.05.**

9:45- 10.45 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

11:00- 12.00 Uhr **„Taijiquan“**

* Gemischte Übungen aus Qi Gong und chinesischer Kampfkunst
* Mit Klaus Pirker, Spende 3,- Euro

12:00- 14:00 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

14:00- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:30 – 18:00 Uhr **KegelTREFF** **14-tägig**

* Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Zugspitzstr. 67, GaPa.
* Unkostenbeitrag: 2,- Euro

**Donnerstag 01.06.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00- 16:00Uhr **Kreativtreff**

* Malen und Basteln in gemütlicher Runde

17:00- 18:30 Uhr **Meditation**

* Mit Priya Gangnus, freiwilliger Unkostenbeitrag
* Bitte mit Voranmeldung im Seniorentreff

**Freitag 02.06.**

11:00- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen, mit Iris Asenstorfer

16:00- 17:00 Uhr **Line Dance**

* Mit Christine Dill, max. 10 TN, bitte mit Voranmeldung
* Gegen freiwilligen Unkostenbeitrag

**Samstag 03.06.**

10:00 – 11:30 Uhr **Politikforum**

Heutiges Thema: „Energiewende - Was kommt da auf uns zu?

Wir freuen uns auf Sie! Änderungen vorbehalten