****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 05.06. – 09.06.2023**

Telefon: 08821 7810525

**Montag 05.06.**

9:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

* Training für die grauen Zellen, mit Christiane Frahm

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

* Mit Anton Klöck

**NEU:** 13:30- 14:30 Uhr **Fantasiereise mit Klangschalen**

Im Sitzen oder Liegen (dann bitte Matte/ Decke mitbringen)

Mit Diane Zardini, Spende 3,- Euro

15:00- 16:00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Verena Bartelsheim, Spende 5,- Euro

**Dienstag 06.06.**

9:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

* Stricken, nähen und gemütliches Beisammensein

**NEU:** 16:00- 17:30 Uhr **Vitalität und Entspannung**

Bewegungs- und Koordinationsübungen mit anschließender Entspannungseinheit

Mit Monika Johannsen, Spende 3,- Euro

**Mittwoch 07.06.**

9:45- 10.45 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

11:00- 12.00 Uhr **„Taijiquan“**

* Gemischte Übungen aus Qi Gong und chinesischer Kampfkunst
* Mit Klaus Pirker, Spende 3,- Euro

12:00- 14:00 Uhr **SpieleTreff „**Rummikub“

14:00- 15:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“

15:00- 16:00 Uhr **Singen mit Sonja**

Schlager, Volkslieder und „Lagerfeuermusik“, begleitet mit akustischer Gitarre

**Donnerstag 08.06. Fronleichnam**

Der Seniorentreff ist heute geschlossen

**Freitag 09.06. Brückentag**

Der Seniorentreff ist heute geschlossen



Wir freuen uns auf Sie! Änderungen vorbehalten