****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 09.10. – 14.10.2023**

Telefon: 08821 7810525

**Montag 09.10.**

9:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

* Training für die grauen Zellen, mit Christiane Frahm

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

* Mit Anton Klöck

15:00- 16:00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Verena Bartelsheim, Spende 5.- Euro

**Dienstag 10.10.**

9:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Christiane Frahm

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

16:15- 17:30 Uhr **Vitalität und Entspannung**

* Bewegungs- und Koordinationsübungen mit anschl. Entspannung
* Mit Monika Johannsen, Spende 3,- Euro

**Mittwoch 11.10.**

9:45- 10.45 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Christiane Frahm

11:00- 12:15 Uhr **„Taff mit Tablets“**

6-teiliger Basiskurs für Anfänger, Anmeldung über das Kath. Kreisbildungswerk: 08821 58501, Kurs ist kostenfrei

12:15- 13:30 Uhr **SpieleTreff „**Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

* Mit Anleitung durch Beate Hübner

**Donnerstag 12.10.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00 – 16:00 Uhr **KreativTreff**

* Malen und basteln in gemütlicher Runde

**Freitag 13.10.**

11:00- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen, mit Barbara Salfner

15:30- 16:30 Uhr **Line Dance für Anfänger**

Mit Christine Dill, max. 10 TN, bitte mit Voranmeldung**,** Spende 3.- Euro

**Samstag 14.10.**

10:00- 12:00 Uhr **Politikforum**

* Diskurs zu einem aktuellen politischen Thema

Wir freuen uns auf Sie! Änderungen vorbehalten

