****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 04.12. – 09.12.2023**

Telefon: 08821 7810525

**Montag 04.12.**

Heute entfällt das Gedächtnistraining!!

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

13:30- 14:30 Uhr **Fantasiereise mit Klangschalen**

* Mit Diane Zardini, Spende 3.- Euro

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Gaby Schramm, Spende 5.- Euro

**Dienstag 05.12.**

9:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

14:30- 15:00 Uhr **Gleichgewicht und Geschicklichkeit** mit Monika Johannsen

15:00- 16:00 Uhr **Bewegung und Entspannung**

* Mit Monika Johannsen, Spende 3,- Euro

**Mittwoch 06.12.**

Heute ist der Seniorentreff wegen eines Ausfluges geschlossen!

**Donnerstag 07.12.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00 – 16:00 Uhr **KreativTreff**

* Malen und basteln in gemütlicher Runde

17:00- ca. 18:30 Uhr **Meditation**

Mit Priya Gangnus, auch für Anfänger und Quereinsteiger geeignet

Bitte mit vorheriger Anmeldung, Kurs auf freiwilliger Spendenbasis

**Freitag 08.12.**

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen, mit Barbara Salfner

15:30- 16:30 Uhr **Line Dance**

Mit Christine Dill, max. 10 TN, bitte mit Voranmeldung**,** Spende 3.- Euro

**Samstag 09.12.**

10:00- 11:30 Uhr **Literaturforum**

