****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 11.12. – 15.12.2023**

Telefon: 08821 7810525

**Montag 11.12.**

09:00- 11:00 Uhr **Adventsfrühstück** - Keine Anmeldung mehr möglich

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

* Training für die grauen Zellen, mit Christiane Frahm

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

13:30- 14:30 Uhr **Fantasiereise mit Klangschalen**

* Mit Diane Zardini, Spende 3.- Euro

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Gabi Schramm, Spende 5.- Euro

**Dienstag 12.12.**

9:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

14:00- 16:00 Uhr **Taff mit Tablets (4 von 4)**

Anfängerkurs ohne eigenes Gerät.

14:30- 16:00 Uhr **Adventsgeschichtenlesen im Wohncafé**

* Mit Marlene Nöhmeier

14:30- 15:00 Uhr **Gleichgewicht und Geschicklichkeit** mit Monika Johannsen

15:00- 16:00 Uhr **Bewegung und Entspannung**

* Mit Monika Johannsen, Spende 3,- Euro

**Mittwoch 13.12.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

11:00- 12:00 Uhr **„Taijiquan“**

* Gemischte Übungen aus Qi Gong und chinesischer Kampfkunst
* Mit Klaus Pirker, Spende 3,- Euro

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

* Mit Anleitung durch Beate Hübner

16:30- 18:00 Uhr **KegelTreff (14-tägig)**

* Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

**Donnerstag 14.12.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00 – 16:00 Uhr **KreativTreff**

17:00- ca. 18:30 Uhr **Meditation**

Mit Priya Gangnus, auch für Anfänger und Quereinsteiger geeignet

**Freitag 15.12.**

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen, mit Barbara Salfner

14:00- 17:00 Uhr **Blindenstammtisch**

15:30- 16:30 Uhr **Line Dance**

Mit Christine Dill, max. 10 TN, bitte mit Voranmeldung**,** Spende 3.- Euro