



Wochenprogramm Seniorenzentrum

Vom 02.06. – 07.06.2025

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 02.06.

9:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

- Training für die grauen Zellen, mit Christiane Frahm

10:30- 12:00 Uhr **Folkloretanz zum Mitmachen**

- Mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Hr. und Fr. Müller

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Heidi Ehrhardt, Spende 5,- Euro

Dienstag 03.06.

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Christiane Frahm

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Spende 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Rosi Kesser

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

Mittwoch 04.06.

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Christiane Frahm

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

Donnerstag 05.06.

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Klangreise mit Klangschalen zur Entspannung**

Mit Diane Zardini, Heilpraktikerin, Spende 5,- EUR

13:00- 16:00 Uhr **KreativTreff**

- Malen und basteln in gemütlicher Runde

16:00- 17:00 Uhr **Dancing Queens**

- Gemeinsames freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

Freitag 06.06.

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

- Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

Samstag 07.06.

10:15- 11:45 Uhr **Politikforum**

