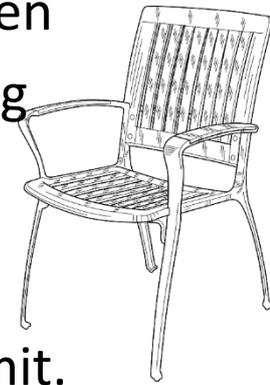




## Entspannungs - Klangreise

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und tauchen Sie ein in eine Welt der Klänge. Die Schwingungen der Klangschalen erzeugen einen „Klangteppich“, der tiefgehende Entspannung ermöglicht.



Die Reise kann im Liegen oder Sitzen erlebt werden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Für die liegende Position empfehlen wir eine Matte, ein kleines Kopfkissen, ein bis zwei Decken und ggf. ein Kissen für die Knie. Im Seniorentreff stehen auch einige Hilfsmittel bereit.

Nächste Termine:

**Do., den 26. Juni 2025**

**um 11 – 12 Uhr im Seniorentreff!**

**mit Diane Zardini, Heilpraktikerin**

