



## Wochenprogramm Seniorentreff

Vom **09.06.** – **13.06.2025**

Telefon: 08821 60 35 480

### **Montag 09.06. - Pfingstmontag**

Heute ist der Seniorentreff geschlossen!

### **Dienstag 10.06.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer

~~10:30– 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**~~ **entfällt!**

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

### **Mittwoch 11.06.**

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Christiane Frahm

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:30- 18:00 Uhr **KegelTreff (14-tägig)**

- Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

## **Donnerstag 12.06.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Klangreise mit Klangschalen zur Entspannung**

Mit Diane Zardini, Heilpraktikerin, Spende 5,- EUR \*NEU\*NEU\*NEU

13:00- 16:00 Uhr **KreativTreff**

- Malen und basteln in gemütlicher Runde

14:00- 15:30 Uhr **Reisevortrag Indien**

- Mit Christiane Frahm

16:00- 17:00 Uhr **Dancing Queens**

- Gemeinsames freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

## **Freitag 13.06.**

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

- Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

