

Liebe LeserInnen,

der Seniorentreff Marianne Aschenbrenner im Leifheit Servicezentrum bietet verschiedene wöchentliche Veranstaltungen (s.u.) an. Hinzu kommen Vorträge und Ausflüge, die Sie im aktuellen Programm vom Seniorentreff finden. Zu unseren Aufgaben gehört es ebenso ein offenes Ohr für die Senioren zu haben.

Sie erreichen uns telefonisch unter 08821/ 6035480,

per E-Mail unter info@seniorentreff-gapa.de oder direkt in der Parkstraße 2 in Garmisch.

Viele Grüße

Ihr Team des Seniorentreffs

Montag

„Aktiv & beweglich 60 +“ 09:30- 10:30 Uhr

Gymnastik im Sitzen und Stehen, mit Barbara Salfner

Gedächtnistraining 09:30- 10:30 Uhr

Mit Billi Bierling, Termine immer nach Absprache

Internationaler Seniorentanz 10.45 – 12.15 Uhr

Traditionelle Tänze aus verschiedenen Ländern, überwiegend Kreistänze. Jeder kann teilnehmen, mit oder ohne Partner, Leitung: Elsbeth Melcher, gegen freiwillige Spende

Spanisch für Anfänger 11:00- 12:00 Uhr

Mit Anleitung

Yoga „auf dem Stuhl“ – 14:30 – 15:30 Uhr

mit Anleitung, Spende 5 Euro

Omas for Future jeden 1. Montag im Monat 16:00 – 17:00 Uhr

Aktiv werden für eine lebenswerte und nachhaltige Zukunft

Dienstag

Sprachcafé – Englisch 1 09:30 – 10:30 Uhr

mit Iris Asenstorfer

Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung 10:30 – 12:00 Uhr

mit Monika Johannsen Spende 3 €

Englisch - Conversation 10:45 – 12:00 Uhr

mit Peter Huggins

HandarbeitsTREFF 13:00 – 16:00 Uhr

Stricken, nähen und gemütliches Beisammensein

Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung (2) 14:00 – 15:30 Uhr

mit Monika Johannsen Spende 3 €

Mittwoch

Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen 9:00- 10:00 Uhr

Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5,- Euro

Sprachcafé– Englisch 2

10:00 – 11:00 Uhr

mit Iris Asenstorfer

SpieleTREFF

12:00 – 13:30 Uhr

Karten-, Brett- und andere Spiele

SpieleTREFF

13:30 – 15:00 Uhr

„Stadt, Land, Fluss“, moderiert durch Beate Hübner

SpieleTREFF

15:00 – 16:00 Uhr

„Bingo“, mit Barbara Salfner

KegelTREFF alle 2 Wochen

16:30 – 18:00 Uhr

Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Zugspitzstr. 67,
Unkostenbeitrag 2,- Euro

Donnerstag

Sprachcafé – italienisch

9:30 – 10:30 Uhr

Konversation für Fortgeschrittene, mit Anleitung

Sprachcafé – französisch

11:00 – 12:00 Uhr

Konversation für Fortgeschrittene, mit Anleitung

KreativTREFF

13:00 – 16:00 Uhr

Malen mit Aquarell-, Acryl- und Wasserfarben und Basteln

Skat-Runde

13:30 – 16:00 Uhr

Dancing Queens alle 2 Wochen

15:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames freies Tanzen zur Lieblingsmusik

Meditativer Ausdruckstanz

17:15 – 19:00 Uhr

Mit Priya Gangnus, Anmeldung unter 0152 57467579

Freitag

Der Seniorentreff ist geschlossen

Samstag

Politikforum jeden 1. Samstag im Monat

10:15 – 11:45 Uhr

Literaturforum alle 6 Wochen

10:15 – 11:45 Uhr

Bitte das ausgewählte Buch bis zum nächsten Treffen lesen.

Änderungen vorbehalten. Auf der Homepage (www.seniorentreff-gapa.de) und in der Zeitung finden Sie das wöchentliche Programm des Seniorentreffes Marianne Aschenbrenner. Vielen Dank!