

Liebe LeserInnen,

der Seniorentreff Marianne Aschenbrenner im Leifheit Servicezentrum bietet verschiedene wöchentliche Veranstaltungen (s.u.) an. Hinzu kommen Vorträge und Ausflüge, die Sie im aktuellen Programm vom Seniorentreff finden. Zu unseren Aufgaben gehört es ebenso ein offenes Ohr für die Senioren zu haben.

Sie erreichen uns telefonisch unter 08821/ 6035480,

per E-Mail unter info@seniorentreff-gapa.de oder direkt in der Parkstraße 2 in Garmisch.

Viele Grüße

Ihr Team des Seniorentreffs

Montag

Gedächtnistraining 09:30- 10:30 Uhr

Mit Billi Bierling, Termine immer nach Absprache

Internationaler Seniorentanz 10.30 – 12.00 Uhr

Traditionelle Tänze aus verschiedenen Ländern, überwiegend Kreistänze. Jeder kann teilnehmen, mit oder ohne Partner, Leitung: Elsbeth Melcher, gegen freiwillige Spende

Spanisch für Anfänger 11:00- 12:00 Uhr

Mit Anleitung

Yoga „auf dem Stuhl“ – 14:30 – 15:30 Uhr
mit Anleitung, Spende 5 Euro

Handy-/Tablet-/Computer Sprechstunde 13:00 – 15:30 Uhr

Digitale Unterstützung für Senioren. Einzeltermine nur nach Vereinbarung. Anmeldung im Büro des Seniorentreffs.

Omas for Future jeden 1. Montag im Monat 16:00 – 17:00 Uhr
Aktiv werden für eine lebenswerte und nachhaltige Zukunft

Dienstag

Sprachcafé – Englisch 1 09:30 – 10:30 Uhr
mit Iris Asenstorfer

Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung (1) 10:30 – 12:00 Uhr
mit Monika Johannsen Spende 3 €

Englisch - Conversation 10:45 – 12:00 Uhr
mit Peter Huggins

Handarbeitscafé 13:00 – 16:00 Uhr
Stricken, nähen und gemütliches Beisammensein

Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung (2) 14:00 – 15:30 Uhr
mit Monika Johannsen Spende 3 €

Mittwoch

Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen 9:00- 10:00 Uhr
Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5,- Euro

Sprachcafé– Englisch 2 mit Iris Asenstorfer	10:00 – 11:00 Uhr
SpieleTREFF 1 Karten-, Brett- und andere Spiele	12:00 – 13:30 Uhr
SpieleTREFF 2 „Stadt, Land, Fluss“, moderiert durch Beate Hübner	13:30 – 15:00 Uhr
SpieleTREFF 3 „Bingo“	15:00 – 16:00 Uhr
KegelTREFF alle 2 Wochen Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Zugspitzstr. 67, Unkostenbeitrag 2,- Euro	16:30 – 18:00 Uhr

Donnerstag

Sprachcafé – Italienisch Konversation für Fortgeschrittene, mit Anleitung	9:30 – 10:30 Uhr
Sprachcafé – Französisch Konversation für Fortgeschrittene, mit Anleitung	11:00 – 12:00 Uhr
KreativTREFF Malen mit Aquarell-, Acryl- und Wasserfarben und Basteln	13:00 – 16:00 Uhr
Skat-Runde	13:30 – 16:00 Uhr
Dancing Queens alle 2 Wochen Gemeinsames freies Tanzen zur Lieblingsmusik	15:00 – 16:00 Uhr
Meditativer Ausdruckstanz Mit Priya Gangnus, Anmeldung unter 0152 57467579	17:15 – 19:00 Uhr

Freitag

„Aktiv & beweglich 60 +“ Gymnastik im Sitzen und Stehen, mit Barbara Salfner	10:00- 11:00 Uhr
--	-------------------------

Samstag

Politikforum jeden 1. Samstag im Monat	10:15 – 11:45 Uhr
Literaturforum alle 6 Wochen Bitte das ausgewählte Buch bis zum nächsten Treffen lesen.	10:15 – 11:45 Uhr

Änderungen vorbehalten. Auf der Homepage (www.seniorentreff-gapa.de), auf www.heimatinfo.de und in der Zeitung finden Sie das aktuelle wöchentliche Programm des Seniorentreffes Marianne Aschenbrenner. Vielen Dank!