



Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 20.07. – 24.07.2026

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 20.07.

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining mit Billi Bierling**

- Training für die grauen Zellen

10:30- 12:00 Uhr **Internationaler Seniorentanz** mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Anleitung

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Katharina Rappensberger, Spende 5 €

Dienstag 21.07.

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Spende 5 €

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Trau-dich-Café**

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gesprächen neue Kontakte knüpfen.
Gemeinsam gegen Einsamkeit – wir begleiten Sie dabei! ❤️

14:00- 15:30 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Spende 5 €

Mittwoch 22.07.

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5 €

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Iris Asenstorfer, "Read- Translate- Speak- Repeat"

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 15:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ mit Beate Hübner

15:00- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Bingo“

Donnerstag 23.07.

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

10:45- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung
13:00- 16:00 Uhr
KreativTreff
- Malen und Basteln in gemütlicher Runde

Freitag 24.07.

10:00- 11:00 Uhr **aktiv & beweglich 60+**

- Leichte Gymnastik im Sitzen und Stehen, mit Barbara Salfner

Unser Ehrenamt heute: **Peter Huggins**
Mit Sprachen, Herz und Lebensfreude

Senioren TREFF
Marianne Aschenbrenner
Gemeinsam. Aktiv. Miteinander.

Peter Huggins ist ein echter **Brückenbauer zwischen Kulturen**. In England geboren, hat ihn die Liebe zu einer Deutschen nach Garmisch-Partenkirchen geführt – und uns in den Seniorentreff gebracht.

Mit seiner offenen, herzlichen Art und seinem großen Erfahrungsschatz bereichert er unser Team jeden Tag aufs Neue.

SPRACHTALENT
Peter spricht sechs oder sieben Sprachen fließend – darunter Englisch, Französisch, Deutsch und viele mehr.
Seine internationale Berufserfahrung hat ihn um die ganze Welt geführt und ihm einen einzigartigen Blick auf verschiedene Kulturen geschenkt.

CONVERSATION-KURSE
Er leitet bei uns den Englisch Conversation-Kurs und den Französisch Conversation-Kurs mit viel Kompetenz, Geduld und Humor.
So macht Sprachenlernen Spaß und hält Körper und Geist fit!

ST. PATRICK'S NACHMITTAG
Jedes Jahr organisiert Peter unseren beliebten St. Patrick's Nachmittag im Irish Pub. Dort wird gelacht, mitgesungen und gefeiert, wenn unsere Senioren irische Volkslieder anstimmen.
Ein Highlight, das alle lieben!

DANKE, LIEBER PETER!
Wir danken dir von Herzen für deinen unermüdeten Einsatz, dein Wissen, deine Herzlichkeit und die vielen schönen Stunden, die du unseren Seniorinnen und Senioren schenkst. Schön, dass es dich gibt!

Ein Mensch, der verbindet – mit Sprache, Humor und Herz!

Danke, lieber Peter!
Wir sind sehr froh, dass wir dich in unserem Team des Seniorentreffs haben!