



Wochenprogramm Seniorentreff

Vom 24.08. – 28.08.2026

Telefon: 08821 60 35 480

Montag 24.08.

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining mit Billi Bierling**

- Training für die grauen Zellen

10:30- 12:00 Uhr **Internationaler Seniorentanz** mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Anleitung

13:00- 15:30 Uhr **Handy- und Tablet- Sprechstunde**

Mit Lisa Kirsten, nur mit vorheriger Anmeldung und Terminvergabe

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Verena Bartelsheim, Spende 5 €

19:00- 20:00 Uhr **Yoga am Abend auf der Matte**

- Mit Verena Bartelsheim, mit Voranmeldung

Dienstag 25.08.

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer, “Read- Translate- Speak- Repeat”

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Spende 5 €

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Trau-dich-Café**

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gesprächen neue Kontakte knüpfen.
Gemeinsam gegen Einsamkeit – wir begleiten Sie dabei! ❤️

14:00- 15:30 Uhr Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung

- Mit Monika Johannsen, Spende 5 €

Mittwoch 26.08.

09:00- 10:00 Uhr Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5 €

10:00- 11:00 Uhr Sprachcafé Englisch Gruppe 2

- Mit Iris Asenstorfer, "Read- Translate- Speak- Repeat"

12:00- 13:30 Uhr SpieleTreff „Rummikub“

13:30- 15:00 Uhr SpieleTreff „Stadt, Land, Fluss“ mit Beate Hübner

15:00- 16:00 Uhr SpieleTreff „Bingo“

Donnerstag 27.08.

09:30- 10:45 Uhr Sprachcafé Italienisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

10:45- 12:00 Uhr Sprachcafé Französisch

- Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00- 16:00 Uhr KreativTreff

Malen und Basteln in gemütlicher Runde

15:00- 16:00 Uhr Dancing Queens

- Gemeinsames freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

Freitag 28.08.

10:00- 11:00 Uhr aktiv & beweglich 60+

- Leichte Gymnastik im Sitzen und Stehen, mit Barbara Salfner

Unser Ehrenamt heute: **Beate Hübner**
Leiterin unseres Spieletreffs

Senioren TREFF
Marianne Aschenbrenner
Gemeinsam. Aktiv. Miteinander.

Beate Hübner leitet mit viel Herz und Verlässlichkeit unseren beliebten **SpieleTreff am Mittwoch**.

Seit über 10 Jahren ist sie fester Programmpunkt im Seniorentreff – und aus unserem Wochenplan nicht mehr wegzudenken.

Ob Sonne, Regen oder Sturm – Beate ist immer da! Ihre Zuverlässigkeit und ihr Engagement sind einfach wunderbar.

Jeden Mittwoch füllt sich unser Saal mit bis zu 20 Spielerinnen und Spielern, wenn Beate mit ihrer ruhigen, sanften Art das Spiel „Stadt, Land, Fluss“ leitet.

Manchmal sorgt sie auch bei einem fröhlichen **Singnachmittag** für gute Stimmung und gemeinsame Freude.

Ein freundliches Wort für jeden, Geduld, Humor und ein gutes Gespür für die Gruppe – so macht Beate jede Stunde zu etwas Besonderem.

ÜBER 10 JAHRE DABEI!
Seit über einem Jahrzehnt leitet Beate unseren SpieleTreff und ist ein unverzichtbarer Teil unseres Programms.

DER GRÖSSTE KURS
Bis zu 20 Spielerinnen und Spieler kommen jeden Mittwoch zusammen – ein voller Saal und immer gute Laune!

ZUVERLÄSSIG & HERZLICH
Egal, welches Wetter draußen ist – Beate ist immer da. Mit sanfter Strenge, Herzlichkeit und einem freundlichen Wort für jeden.

MEHR ALS NUR SPIELE
Neben „Stadt, Land, Fluss“ leitet Beate auch gerne einen Singnachmittag und bringt so noch mehr Freude und Gemeinschaft in unseren Treff.

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Spielrunden mit dir!
SpieleTreff am Mittwoch
13.30 Uhr

Vielen Dank, liebe Beate!
Für dein langjähriges Engagement, deine Treue und deine wunderbare Art, unseren Alltag mit Freude und Gemeinschaft zu bereichern!
Schön, dass es dich gibt!

BINGO

3	18	32	46	63
6	22	34	50	68
12	25	38	52	71
7	28	40	55	74
10	27	36	59	75

Spielen verbindet – Beate bringt uns zusammen!

Stadt, Land, Fluss

Stadt	Land	Fluss	Tier	Beet	Frucht